

# 東京都立 拝島 高等学校

2026  
School Guide

<https://www.metro.ed.jp/haijima-h/>

「拝島」ではじまる 夢への1歩



# 拝島高校の教育



## 1 進路指導重点主義

希望進路実現のために、学習指導、生活指導、進路指導等すべての教育活動において、生徒が将来社会で活躍できるよう、社会人基礎力を育むことを最も重視します。

## 2 すべての生徒の学力向上

生徒の学力を確実に向上させるために、すべての授業において生徒の主体的な学習を取り入れ、上中位の生徒を伸ばすと同時に、下位の生徒を引き上げる取り組みを行います。  
また、授業規律を徹底し、学習に集中できる環境を維持することに加え、家庭での学習の時間の確保を目指します。



### 校長より 「進路指導重点主義」



校長 澁谷 創平

拝島高校は、「進路指導重点主義」です。これは、「すべての教育活動は、進路に通じる。」という考え方です。そのため、拝島高校での教育活動はすべて、高校卒業後の進路を意識しています。1年生からの基礎学力指導、身だしなみ指導、あいさつ指導等の指導のほか体育祭、清流祭（文化祭）等の学校行事、委員会等の生徒会活動や部活動など「温かく厳しい指導」がすべて進路選択につながっています。その結果、毎年100%に近い現役進路決定率を達成しています。

高校卒業後の進路を考えるにあたって、指針となるのが拝島高校の教育目標「活眼を開いて心身を鍛える」です。「活眼を開く」とは、物事の本質を見抜く能力、良し悪しを正しく見極める能力を身に付けて社会に貢献するという事です。私は、皆さんに活眼を開いた人になってほしいと願っています。そのためには、皆さんが「真剣に一步一步努力する」しかありません。

拝島高校には多彩な能力をもった個性豊かな生徒がたくさんいます。そして学習活動、学校行事、部活動などの場で生徒一人一人が輝ける舞台があります。中学生の皆さんもぜひ拝島高校で、将来の夢の実現に向けて素晴らしい仲間と一緒に自分を磨き高めていきましょう。

### 副校長より



副校長 古島 俊雄

拝島高校は多摩川の支流が校内を流れ、緑豊かな環境で穏やかに過ごせる学校です。生徒たちは「温かく厳しい指導」の下で、それぞれが3年間かけて社会人基礎力を身に付け大きく成長していきます。学習や部活動を自分のペースで進めながら、友人との交流も深めていけることも拝島高校の大きな魅力の一つです。「活眼を開いて心身を鍛える」という教育目標の下、友人と共に心と体を鍛え、自分自身を高めていける拝島高校で、ぜひ皆さんの将来の夢を実現させてください。



真剣に  
一步一步努力する

# 教育課程

基礎・基本の学び直しを重視しながらも、大学進学者にも対応しています。また、少人数授業や習熟度別授業の科目もあります。コツコツ真面目に学習に取り組むあなたを全力で応援します！

1年生の時間割例		月	火	水	木	金
SHR	8:45 8:55	ショートホームルーム				
1時限	9:00 9:50	現代の国語	言語文化	論表 I	英コ I	地理総合
2時限	10:00 10:50	数学 I	保健	数学 A	論表 I	英コ I
3時限	11:00 11:50	化学基礎	体育	数学 I	芸術 I	化学基礎
4時限	12:00 12:50	公共	数学 I	公共	芸術 I	体育
5時限	13:35 14:25	体育	地理総合	LHR	家庭基礎	数学 A
6時限	14:35 15:25	英コ I	現代の国語	総合探究	家庭基礎	言語文化

## 令和8年度入学生 教育課程

単位数	1年生	2年生	3年生
1			
2	現代の国語	論理国語	論理国語
3			
4	言語文化	文学国語	文学国語
5			
6	地理総合	歴史総合	日本史探究
7			
8	公共		政治・経済
9		数学 II	
10	数学 I		体 育
11			
12	数学 A	数学 B 歴史基礎	
13			
14	化学基礎	物理基礎	英語コミュニケーション III
15			
16	体 育	生物基礎	情報処理基礎
17	保 健	体 育	
18		保 健	
19	音楽 I 美術 I 書道 I	音楽 II 美術 II 書道 II	
20			
21	英語コミュニケーション I	英語コミュニケーション II	自由選択科目
22			
23	論理・表現 I		
24			
25	家庭基礎	情報 I	
26			
27	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間
28	ホームルーム	ホームルーム	ホームルーム
29			
30			

## 基礎ゼミ

中学校の復習も含め、基礎・基本を定着させる特別ゼミです。英数国が苦手な人も、みんなで勉強して克服しましょう！

**教科** 国語、数学、英語  
**時期** 通年・放課後に実施・入れ替え制

## 発展ゼミ

大学入試、看護・医療分野進学、総合型選抜、公務員試験といった進路を希望する生徒のための特別ゼミです。一生懸命に取り組み、大幅にレベルアップして希望進路を勝ち取りましょう！

**講座** 看護医療ゼミ、公務員ゼミ、大学進学ゼミ、模試事前指導、国語、数学、英語など  
**時期** 夏休み、ほか随時（放課後に実施）

## 自由選択科目一覧

国語	1	国語総合（看護）
	2	国語総合（発展）
社会	3	政経演習
	4	時事問題
数学	5	数学 III
	6	数学 C
	7	看護数学
理科	8	物理基礎演習
	9	物理
	10	化学基礎演習
	11	化学
	12	生物基礎演習
	13	生物
体育	14	スポーツ II
	15	音楽演習
芸術	16	美術 III
	17	硬筆書写
英語	18	ハイレベル英語
	19	やり直し英語
	20	英会話
家庭	21	フードデザイン
	22	保育基礎

※変更の可能性もあります。



# 生活

拜島高校は、「温かく厳しい指導」を実践しています。生徒の積極的な特別活動や楽しく学びの多い学校生活を応援するとともに、社会的規範や校内規則を逸脱した際は厳しく指導します。

## 拜島高校が 落ち着いている理由

### 身だしなみに関する規定

拜島高校では、高校生としての品位を保ち、良識と規律ある充実した学校生活を送ってほしいという願いから、以下の規定を設けています。

- ・男女とも、パーマ・染色・脱色・エクステンション・過度なデザインカット等は禁止です。
- ・服装は、本校指定の制服を正しく着用します。
- ・ピアスや指輪などの装身具は禁止です。
- ・化粧、マニキュア、カラーコンタクトは禁止です。



拜島高校の制服



# 年間行事

4月 入学式 始業式  
オリエンテーション

5月 芸術鑑賞教室 遠足  
生徒総会 中間考査

6月 授業公開 体育祭

7月 期末考査 終業式 夏期講習  
夏期合同合宿 学校見学会

8月 夏期講習 夏期合同合宿

9月 始業式 清流祭

10月 学校説明会 防災訓練  
開校記念日 中間考査 授業公開

11月 修学旅行 生徒総会  
学校説明会 授業公開

12月 期末考査 学校説明会 終業式

1月 始業式 推薦入試

2月 クロスカントリー大会 一般入試

3月 学年末考査 卒業式 球技大会  
修了式



学校が、ちょっと特別になる日。

# 部活動

放課後がもっと女子きになる!

## 運動部

- 1 硬式野球部**  
「凡事徹底」「前後際断」をモットーとし、部員一丸となって本気で野球に取り組んでいます。
- 2 サッカー部**  
公式戦で3勝できるチームを目標に活動しています。今、サッカー部はいい意味で変化しているところです。
- 3 男子硬式テニス部**  
経験者も未経験者も教えあい、協力して活動しています。一人一人が目標をもち、テニスを楽しんでいます。
- 4 女子硬式テニス部**  
週2〜3回の外部指導のコーチの指導を受けながら、日々技術を磨いています。学年や経験の有無に関係なく、仲良く活動しています。
- 5 陸上競技部**  
「人間力と競技力の向上」を目標に毎日練習に取り組んでいます。練習は厳しいですが、部員同士は仲が良く、楽しく元気に活動しています。
- 6 ハンドボール部**  
ハンドボールを通して、「人間的に成長し、自信をもった大人になる」ことをテーマに活動しています。目標や練習内容を自分たちで試行錯誤しながら日々の練習を行っています。
- 7 男子バスケットボール部**  
大会で上位に入るため日々練習に取り組んでいます。バスケに本気で取り組める方、経験者の方、ぜひ男バスへ!部員全員仲が良いので皆さんと一緒に頑張りましょう!
- 8 女子バスケットボール部**  
女子バスケットボール部は、楽しい雰囲気です。また、目標に向かって日々練習に取り組んでいます。
- 9 バドミントン部**  
バドミントン部は男女合わせて50名弱の部員数で活動しています。顧問の先生は2名、外部コーチは4名と手厚く指導して頂けるので、初心者でも安心して練習に臨むことができます。バドミントンを楽しみたい方、上達したい方には最適な環境です。
- 10 男子バレーボール部**  
高校からバレーを始めた人が多く所属しています。平日は基礎練習を中心に、休日は練習試合を中心に活動しています。OBの方々も来てくれて指導してくれます。
- 11 女子バレーボール部**  
女子バレーボール部は昨年より復活しました。初心者、経験者それぞれの強み、個性を生かして日々の活動に取り組んでいます。
- 12 卓球部**  
卓球と真剣に向き合い、目標とする「人としての成長」を目指し、日々練習をしています。
- 13 剣道部**  
初心者も経験者も日々真剣に稽古に励んでいます。礼儀から技術まで学べて楽しいです。
- 14 水泳部**  
それぞれの目標に向かって部員同士で声を掛け合いながら、元気に活動しています。

## 文化部

- 1 美術部**  
水彩画、アクリル画、油絵、木彫、染物などの作品制作をしています。展覧会への作品出展、ワークショップへの参加も積極的に行っています。
- 2 吹奏楽部**  
楽器の演奏やアンサンブルを楽しむだけでなく、様々な問題を協力して解決する力、協調性を養い心身ともに成長することを目的に活動しています。校内外問わず多くの演奏機会があり、指導員のレッスンも受けながら日々練習に励んでいます。
- 3 軽音楽部**  
バンドを組んで練習し、定期的にライブで演奏します。軽音楽連盟の大会での入賞を目指し、オリジナル曲の作詞作曲にも取り組んでいます。ほぼ全員が入学後に楽器を始め、みんなで仲良く教え合います。
- 4 漫画部**  
部誌作成(文化祭と年度末の2回)、外部交流会への参加、イラスト制作に関する授業の受講、漫画甲子園への出展を目指して、部員24名で毎週月・水・金曜日に活動しています。部誌作成の他には、防犯ポスターの作成やテーマイラストなどさまざまな創作活動に取り組んでいます。
- 5 ホームメイキング部**  
調理や生活にかかわる知識、技術とコミュニケーション力の向上を目標に活動しています。週1回クッキーやマフィンなどのお菓子を中心に1年から3年までの合同班で和気あいあいと作っています。
- 6 写真部**  
雰囲気の良い部活です。昨年は校外に撮影会にも出かけました。
- 7 茶道部**  
活動日:水曜日(作法室)  
みんなで仲良く作法を学びながらお茶会ができます。
- 8 箏曲部**  
初心者であっても上達し、素敵な音色を奏でることができます。琴の演奏を通じて日本文化に触れ、和楽器の持つ和やかな調べと心を合わせて演奏する穏やかな時間を共有しています。
- 9 演劇部**  
年に1〜2回、秋と冬に大会があります。役職は役者、音響、照明、脚本の4職で、部員は現在8名います。学年問わず仲が良く、アットホームな部活です。
- 10 生物部**  
普段は梅もぎや畑作業をしており、長期休み中はムササビ観察会や釣りをしています。



# 進路

拜島高校では1年生の1学期から進路行事が始まります。3年生の1学期までの間に、校内における分野別説明会や職業体験を定期的実施し、さらに進路先見学会や校外での本番同様の面接練習なども行います。早い時期から自分の将来を真剣に考える機会を多く設けているのが特徴です。迷い、悩み、教員との面談を重ね、最終的に自分で決めた進路の実現に向けて自信をもって取り組むことができます。



## 3年間を通しての進路指導

生徒の夢・希望の実現に向けて、1年生のうちから計画的に指導を行います。

### 1年生 — 5つの進路先を知り、職業を考える —

- 7月 **5つの進路先を知る**  
大学短大・専門学校・看護医療・公務員・就職のパネルディスカッションおよびフューチャークラウドによる進路劇の講演
- 12月上旬 **座学なしの体験のみに絞った分野別体験**  
1・2年合同で校内での職業体験
- 12月下旬 約40の職種の中から、興味・関心のある職業人にインタビューおよび外部講師による講演
- 3月 **進路先の学校・職業を知り、2年生7月の訪問先を決める**  
大学短大・専門学校の学校比較と公務員・就職研究

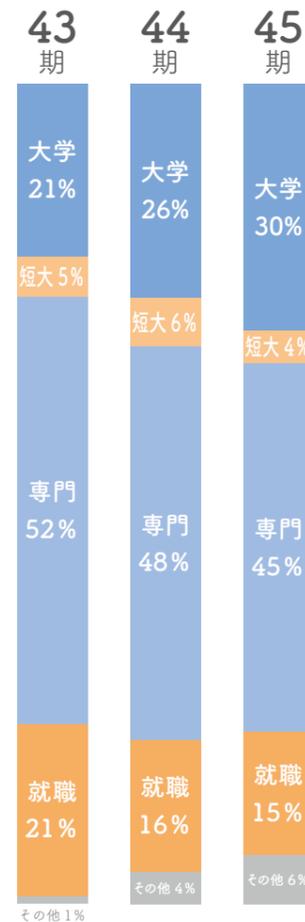
### 2年生 — 進路先を決定する —

- 7月 **教員引率で進路希望先に直接訪問**  
見学会事前指導ののち、進路見学会を実施
- 12月上旬 **座学なしの体験のみに絞った分野別体験**  
1・2年合同で校内での職業体験
- 12月下旬 **志望理由書を書く国語力を身につける**  
志望理由書の書き方の指導
- 3月 **進路先決定 分野別ガイダンス**  
大学短大・専門学校の学校比較と看護医療・公務員・就職の受験対策

### 3年生 — 進路先を深め、合格・内定する —

- 4月 **進路指導会開始**  
本格的な5分野の進路指導の開始
- 5月 **面接練習開始**  
面接の受け方やポイントに関する指導
- 7月 **本番を想定しての実践的な模擬試験**  
立川での外部面接指導、筆記試験、個別相談

## 進路実績



### ● 過去三年間の主な進路

#### 大学

亜細亜大学・嘉悦大学・杏林大学・駿河台大学・高千穂大学・拓殖大学・帝京大学・帝京平成大学・東京工芸大学・東京国際大学・東京純心大学・明星大学・東京学芸大学 など

#### 短期大学

秋草学園短期大学・国際短期大学・白梅学園短期大学・女子栄養短期大学・東京女子体育短期大学 など

#### 専門学校

国際文化理容美容・草苑保育・多摩リハビリテーション学院・東京警察病院看護・東京YMCA医療福祉・都立青梅看護・都立北多摩看護・日本工学院八王子・日本電子・日本動物・二葉栄養調理 など

#### 就職

イオンリテール・いなげや・敷島製パン・JR 東日本ステーションサービス・成城石井・日本郵便・日鉄プロセッシング・日野自動車・フランスベッド・三菱ふそうトラックバス など

#### 公務員

陸上自衛隊・東京消防庁・特別区Ⅲ類 など



### 発展ゼミ 『看護医療ゼミ』について

看護医療系の大学・短大、専門学校の合格を目指して、1学年から3学年まで少人数ゼミを行う。

- 内容**
- 看護医療系の基礎知識
  - 看護医療体験
  - 看護医療模試
  - 志望動機や小論文作成
  - 面接対策

### 発展ゼミ 『公務員ゼミ』について

国家公務員・地方公務員の内定を目指して、1学年から3学年まで少人数ゼミを行う。

- 内容**
- 公務員の事務系・公安系の基礎知識
  - 公務員模試
  - 志望動機や作文作成
  - 面接対策
  - 公務員試験対策

# お知らせ

以下の各種ご案内は本校ホームページからの電子申請をお願いしています。  
二次元コードを読み取り、それぞれの日程をご確認の上お申し込みください。



夏休み学校見学会・学校説明会・授業公開・体験入部

**清流祭(文化祭) 9/19(金)・20(土)** \*本校ホームページをご確認ください。  
\*9/19(金)は内部のみ公開(外部非公開)です。

## オンラインQ & A

### 質問

こちらのコードから  
ご入力ください。



### 回答

こちらのコードから  
ご確認ください。



## アクセス

- 拝島駅より
  - ・自転車で10分  
(本校専用有料駐輪場あり)
  - ・バス  
(朝は10分間隔で発車)  
 拝島大師まで10分  
 拝島大師より徒歩3分
  - ・徒歩で27分
- 立川駅より
  - ・バスで拝島大師まで25分  
 拝島大師より徒歩3分
- 昭島駅より
  - ・自転車で7分
  - ・徒歩で23分



ホームページで  
様々な情報を発信しています。  
ぜひご覧ください。

<https://www.metro.ed.jp/haijima-h/>



拝島駅南口の  
駐輪場を確保  
しています!

拝島駅から  
本校までの  
道のりです



## 東京都立拝島高等学校

〒196-0002 東京都昭島市拝島町4-13-1  
TEL: 042-543-1772 FAX: 042-546-0730